



Opleiding Feedback ontvangen



Opleiding 'Feedback ontvangen'

De vaardigheid die teams wérkelijk doet groeien

Veel organisaties investeren in feedback geven, maar vergeten een cruciale schakel: feedback werkt pas als de ontvanger ermee kan omgaan. Stress, defensieve reflexen of misinterpretaties zorgen vaak voor misverstanden, frustratie en verlies van productiviteit.

Met deze opleiding zorg je dat jouw medewerkers feedback effectief kunnen ontvangen, zodat teams écht groeien.

Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is ideaal voor medewerkers die worstelen met:

- dichtklappen wanneer ze feedback krijgen
- snel gevoeligheden ervaren of zich persoonlijk aangevallen voelen
- misverstanden en communicatiestress ervaren
- "Dat is niet eerlijk!"-reacties

Met deze opleiding Feedback Ontvangen pak je deze pijnpunten aan bij de bron. Deelnemers krijgen inzichten en technieken die meteen toepasbaar zijn op de werkvloer – mét veel ruimte voor oefeningen, praktijkcases en reflectie.

Resultaten voor jouw organisatie

- Minder misverstanden en conflicten
- Betere samenwerking tussen teams en afdelingen
- Sterkere communicatieskills
- Minder stress tijdens moeilijke gesprekken
- Positieve impact op teamcultuur en betrokkenheid

Investering in feedback ontvangen verlaagt misverstanden, verhoogt retentie en versnelt samenwerking tussen collega's, teams én afdelingen.



En de deelnemers?

Deelnemers ontdekken hoe ze:

- rustig blijven wanneer feedback onverwacht binnenkomt
- defensieve reflexen herkennen én reguleren
- reageren vanuit nieuwsgierigheid in plaats van dicht te klappen
- de kern van feedback eruit halen zonder zichzelf te ondermijnen
- concrete tools inzetten om feedback om te zetten in groei
- gezondere feedbackgesprekken voeren op de werkvloer

Praktisch

- Vorm: interactieve opleiding met oefeningen, praktijkcases en reflectie
- Duur: 1 dag
- Locatie: bij jullie op de werkvloer of externe trainingslocatie

**Wil je jouw medewerkers laten groeien in kracht,
vertrouwen en impact?**

Neem dan gerust contact met me op.

☎ +32 467 04 36 47

✉ lindsay@nobicoaching.be

🌐 www.nobicoaching.be



Opleidingsaanbod voor organisaties

Nobi biedt praktijkgerichte opleidingen die medewerkers helpen groeien vanuit hun innerlijke kracht. Elk traject is opgebouwd rond ervaringsgericht leren, wetenschappelijke inzichten en directe toepasbaarheid op de werkvloer.



Stressmanagement via Hartcoherentie

Verlaag stressklachten en verhoog veerkracht met een wetenschappelijk onderbouwde methode. Inclusief biofeedback en praktische oefeningen die dagelijks inzetbaar zijn.



Assertiviteit als Burn-out preventie

Teams die duidelijk omgaan met grenzen functioneren aantoonbaar 20-30% efficiënter in taakverdeling, verwachtingenmanagement en overlegstructuren.

Het effect op werkdruk én welzijn is onmiddellijk voelbaar.



Presentatietechnieken

Je leert je boodschap omvormen tot een verhaal dat blijft hangen. Je leert informatie prikkelend maken, je publiek actief betrekken en de aandacht vasthouden van begin tot einde. Je ontdekt hoe houding, stemgebruik en lichaamstaal je verhaal versterken, zodat elke presentatie helder, krachtig en overtuigend overkomt.



Ben je opzoek naar een opleiding op maat of een teambuilding?
Ik denk graag met je mee.

Lindsay



+32 467 04 36 47



lindsay@nobicoaching.be